

فراوانی برخی پیامدهای مادری و نوزادی زایمان طبیعی بعد از سزارین و سزارین تکراری در بیمارستان بنت الهدی

سکینه نظری^۱، محبوبه طباطبایی چهر^۲، مریم باقری^{۳*}، سید حمید شریف نیا^۴

^۱ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

^۲ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

^۳ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

^۴ دکترای آموزش پرستاری، استادیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی آمل، آمل، ایران

* نویسنده مسئول: کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد، دانشگاه

علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

پست الکترونیک: bagheri.midwifery@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: میزان استاندارد زایمان سزارین از دید سازمان جهانی بهداشت ۱۵٪ است که در اکثر نقاط دنیا تفاوت زیادی با میزان توصیه شده وجود دارد. یکی از موثرترین راه حل ها برای کاهش شیوع سزارین، انجام زایمان طبیعی بعد از سزارین و کاهش سزارین تکراری است. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی فراوانی و برخی پیامدهای مادری و نوزادی زایمان طبیعی بعد از سزارین و سزارین تکراری در بیمارستان بنت الهدی بجنورد انجام شد.

مواد و روش کار: مطالعه از نوع توصیفی تحلیلی، بر روی ۱۸۰ مادر واجد شرایط، در سال ۱۳۹۲ و در دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بیمارستان بنت الهدی انجام شد. ابزار مطالعه پرسشنامه دموگرافیک، پیامدهای مادری، پیامدهای مربوط به نوزاد است. از نرم افزار SPSS18 و آمار توصیفی است.

یافته ها: نتایج نشان داده ۴۷/۸٪ مادران مطالعه موفق به انجام زایمان طبیعی به دنبال سزارین شدند. از پیامدهای مادری خونریزی، تب و پیامدهای نوزادی بر اساس نتایج آزمون دقیق فیشر در دو گروه تفاوت معنا دار آماری نداشت اما مادران گروه زایمان طبیعی به دنبال سزارین، پارگی رحم در مرحله اول، هیستروکتومی و بیبوست کمتری در مقایسه با گروه سزارین تکراری داشتند که در مورد بیبوست تفاوت از نظر آماری معنا دار بود. ($p=0/005$)

نتیجه گیری: در صورت انتخاب دقیق افراد می توان برای کاهش سزارین های غیر ضروری از زایمان طبیعی به دنبال سزارین استفاده کرد.

واژه های کلیدی: پیامدهای مادری و نوزادی، زایمان طبیعی به دنبال سزارین، سزارین

مقدمه

سزارین، به دنیا آوردن جنین از طریق ایجاد انسزیون هایی در دیواره شکم (لاپاراتومی) و دیواره رحم (هیستروتومی) تعریف می شود [۱] و امروزه به عنوان یک جراحی شایع در اغلب موارد زایمانی است [۲] استفاده از تکنیک سزارین در ۵۰ سال اخیر رواج روز افزونی داشته است در حالی که پیش از آن سزارین فقط برای مادرانی استفاده می شد که به دلیل بارداری و زایمان جانسان در خطر قرار می گرفت [۳]. میزان استاندارد زایمان سزارین از دید سازمان بهداشت جهانی ۱۵٪ است [۱] که در اکثر نقاط دنیا تفاوت زیادی با میزان توصیه شده سازمان بهداشت جهانی دارد [۴]. میزان سزارین در ایالات متحده آمریکا از کمتر از ۵٪ در سال ۱۹۶۵ به ۳۰٪ در سال ۲۰۰۵ افزایش یافته است [۵] مارتل^۱ (۲۰۰۵) در کانادا میزان سزارین اولیه را ۲۱/۱٪ [۶]، بویلی (۲۰۱۳) در آمریکا در زنان نخست زایمان ۳۰/۸٪ و زنان چند زایمان ۱۱/۵٪ [۷]، بنگال در هند ۲۲ تا ۲۴٪ [۸] فستین (۲۰۰۹) در چین ۲۵٪ [۹] براگ (۲۰۱۰) در ایتالیا ۳۵٪ [۱۰] گزارش کردند. در ایران میزان سزارین را حقیقی (۱۳۸۱) در شاهرود ۲۶٪ [۲] سید نوری (۱۳۸۵) در رشت ۵۷/۶٪ [۱۱] افشان شرقی (۱۳۸۹) در اردبیل ۵۸/۶٪ [۱۲] شاکریان (۱۳۸۱) استان چهار محال و بختیاری ۴۴٪ [۱۳] فرزاد (۱۳۸۹) میانگین در بیمارستان های دولتی و خصوصی در اصفهان ۷۳/۶٪ [۱۴] گزارش کردند. همچنین در مطالعه ای که خسروی (۱۳۸۶) در بجنورد انجام داده بود میزان سزارین ۲۵/۴٪ بود [۴].

عوارض مادری و نوزادی سزارین از زایمان طبیعی بیشتر است [۱۵] از عوارض آن می توان به افزایش هزینه ها و همچنین ناتوانی های مادر پس از انجام سزارین که موجب عدم توجه و رسیدگی کامل مادر و شیردهی صحیح نوزاد پس از تولد می گردد، اشاره کرد [۱۲] همچنین میزان بروز عوارض مادری از جمله عفونت، خونریزی، تزیق خون، احتمال هیسترتومی، صدمه به اعضای دیگر و عوارض بیهوشی و روانی و همچنین خطر بروز به وجود آمدن جفت سر راهی در حاملگی بعد و حاملگی خارج

رحمی افزایش می یابد [۱۶]. انجام سزارین به دلیل داشتن حداقل یک بار سابقه سزارین را سزارین تکراری می نامیم که مسئول بیش از ۳۵٪ موارد سزارین می باشد. دیستوشی، اختلال ضربان قلب جنینی، نمایش بریج، علت اکثر موارد سزارین اولیه را شامل می شوند [۱،۵].

شایع ترین علل سزارین در مطالعه مارتل (۲۰۰۵) در کانادا زایمان سزارین قبلی، پوزیشن های معیوب و زجر جنین بود [۶] و در مطالعه بویلی (۲۰۱۳) عدم پیشرفت (۳۵/۴٪) اختلال ضربان قلب جنین (۲۷/۳٪) و پوزیشن های معیوب جنین بود [۷] و در ایران در مطالعه شرقی افشان (۱۳۸۹) بیشترین فراوانی مربوط به عدم پیشرفت زایمان (۱۸/۱٪) و بعد از آن درخواست پزیشک (۱۵/۱٪)، ترس از زایمان و خواست مادر (۱۱/۲٪) در رتبه های بعدی قرار داشتند [۱۲] در مطالعه شاکریان (۱۳۸۱)، عدم پیشرفت زایمان (۲۰/۶٪)، سزارین قبل (۲۲/۱٪)، زجر جنین (۳۰/۲٪) [۱۴] و در مطالعه فرزاد (۱۳۸۹) سزارین قبل زایمان سخت، نمای بریج سزارین انتخابی و زجر جنین [۱۴] در مطالعه عرب (۱۳۸۰) در بیمارستان فاطمیه همدان سزارین تکراری [۱۷] از شایع ترین علل سزارین بودند.

به مدت چندین دهه اعتقاد بر این بود که رحم دارای اسکار به علت احتمال پارگی رحم کنتراندیکاسیون برای لیبر است. اما اوایل دهه ۱۹۷۰ جامعه پزشکی از فلسفه یک بار سزارین، همیشه سزارین کم کم فاصله گرفت و به سوی تلاش های محتاطانه برای انجام زایمان واژینال پس از سزارین در زنان که با دقت انتخاب شده بودند، به عنوان یکی از موثرترین راه حل ها برای کاهش شیوع سزارین، سوق پیدا کرد [۱۸] لذا میزان زایمان طبیعی بعد از سزارین از ۴/۵٪ در سال ۱۹۶۵ به ۲۶/۱٪ در سال ۲۰۰۲ رسیده است [۱۹] در مطالعه حقیقی (۱۳۸۱) میزان زایمان طبیعی بعد از سزارین ۱۰٪ بود [۲]. امروزه توافق عمومی بر این است که در تمامی زنانی که سابقه سزارین دارند تلاش جهت زایمان طبیعی صورت گیرد. البته زایمان طبیعی بعد از سزارین با خطرات احتمالی همراه است و گاهی از لحاظ بالینی تکرار سزارین اندیکاسیون دارد. در تصمیم گیری جهت زایمان طبیعی بعد از سزارین

آزمون ۸۰٪، میزان خطا (d) ۰/۴، و سطح معنی داری ۹۵٪ در هر گروه ۹۰ نفر تعیین شد.

شرایط پژوهش شامل: زایمان در هفته ۴۲-۳۸، زایمان تک قلو، بدون مشکلات مامایی^۵ و بیماری های داخلی-جراحی در دوره بارداری و سابقه پارگی رحم با فاصله بین این حاملگی با حاملگی قبلی در موارد سزارین قبل حداقل ۱۸ ماه را دارا بوده که با مراجعه به واحد بایگانی بیمارستان بنت الهدی پرونده های آنان مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. ابزار مطالعه پرسشنامه پژوهشگر ساخته است که به روش اعتبار محتوی، روا و با روش توافق ارزیاب ها با $r = 0/90$ پایایی آن سنجیده شد.

پرسشنامه شامل چند قسمت می باشد. چک لیست معیارهای ورود به پژوهش که شامل ۶ سوال (زایمان در هفته ۴۲-۳۸، زایمان تک قلو، مشکلات مامایی و بیماری های داخلی-جراحی در دوره بارداری که در حال حاضر نیاز به پیگیری و درمان داشته، سابقه پارگی رحم، فاصله بین این حاملگی با حاملگی قبلی در موارد سزارین قبل حداقل ۱۸ ماه) می باشد. پرسشنامه مشخصات فردی، دموگرافیک، بارداری که شامل ۱۱ سوال (سن مادر، تحصیلات مادر، وضعیت بیمه مادر، مصرف مواد مخدر، سابقه نازایی، تعداد زایمان، تعداد سقط، مرده زایی، سن اولین و آخرین فرزند، نوع زایمان های قبلی مادر، علت سزارین قبل و عوارض زایمان در بارداری قبلی) می باشد. پرسشنامه مشخصات زایمان که شامل ۱۱ سوال (سن حاملگی براساس سونوگرافی و آخرین قاعدگی، اولین معاینه واژینال در زمان بستری، وضعیت کیسه آب در زمان بستری، وضعیت انقباضات مادر در زمان بستری، نوع زایمان فعلی، مداخلات در زایمان طبیعی بعد از سزارین و علت شکست زایمان طبیعی بعد از سزارین) می باشد. پیامدهای مادری که شامل ۷ سوال (خونریزی بعد از زایمان، پارگی رحم، هیستریکتومی، یبوست، تب، تعداد روزهای بستری در بیمارستان، وضعیت پرینه) می باشد پرسشنامه مشخصات نوزاد شامل وزن هنگام تولد و آنومالی های ظاهری و پرسشنامه پیامدهای مربوط به نوزاد که شامل ۵ سوال آپگار دقیقه اول و پنجم، نیاز به

یا تکرار سزارین قضاوت بالینی حائز اهمیت است. ممنوعیت های زایمان طبیعی بعد از سزارین اسکار کلاسیک اسکار عمودی تحتانی که تا سگمان فوقانی گسترش یافته باشد و اسکار تی شکل^۱ است [۵] و اگر انتخاب بیمار دقیق بوده و زایمان تحت نظارت کافی صورت گیرد اکثر زنانی که قبلا سزارین شده اند می توانند واژینال زایمان کنند [۵].

میزان موفقیت زایمان طبیعی بعد از سزارین در بیماران انتخابی تقریباً ۶۰ تا ۸۰ درصد می باشد [۵] ناجی^۲ (۲۰۱۳) در انگلستان میزان موفقیت زایمان طبیعی بعد از سزارین را ۶۱٪ گزارش کرد. بنگال^۳ (۲۰۱۳) در مطالعه خود نشان داد که ۸۵٪ افرادی که وارد زایمان طبیعی بعد از سزارین شده بودند موفق شدند و ۱۵٪ شکست خوردند [۸]. هامون تی^۴ (۲۰۱۲) میزان موفقیت زایمان طبیعی بعد از سزارین را ۷۵٪ گزارش کردند [۲۰] و در صورت موفقیت زایمان طبیعی بعد از سزارین، بروز عوارضی نظیر مدت بستری، تب مادر، سزارین تکراری، کمتر خواهد بود [۱۷]، اما مشکلات در زایمان طبیعی بعد از سزارین وقتی رخ می دهد که نظارت روی بیمار مستقیم نبوده یا تشخیص پارگی رحم به تاخیر افتد [۵].

با توجه به اهمیت موضوع و عوارض سزارین های تکراری و اینکه ما به پژوهشی که در این زمینه کار شده باشد دسترسی پیدا نکردیم، پژوهشی با هدف تعیین فراوانی و برخی پیامدهای مادری و نوزادی زایمان طبیعی بعد از سزارین و سزارین تکراری در بیمارستان بنت الهدی بجنورد انجام شد به امید اینکه نتایج این پژوهش گامی در جهت برنامه های سیاست فرزندآوری باشد.

روش کار

پژوهش حاضر از نوع توصیفی تحلیلی است که در سال ۱۳۹۲ و در دانشگاه علوم پزشکی بجنورد بیمارستان بنت الهدی انجام شده است. کفایت حجم نمونه بر اساس جدول کوهن (cohen; 1987) با در نظر گرفتن توان

- 1 -T-shape
- 2 -Nagi
- 3- Bangal
- 4- Haumonté JB

- دیابت بارداری، پره اکلامپسی، الیگوهایدرآمنیوس، پلی هیدرآمنیوس و غیره

یافته ها

واحدهای مورد پژوهش شامل ۹۰ مادر در گروه سزارین تکراری و ۹۰ نفر در گروه زایمان طبیعی بعد از سزارین بودند که به روش تصادفی از بین مراجعه کنندگان سال ۱۳۹۳ بیمارستان بنت الهدی شهرستان بجنورد انتخاب شدند. مشخصات دموگرافیک شامل سن، شغل، بیمه، جنسیت نوزاد و بقیه موارد در جدول یک آورده شده است. در گروه زایمان طبیعی بعد از سزارین علت ۲۶/۶٪ از موارد سزارین اولیه این گروه بریج بود، ۱۵/۶٪ عدم پیشرفت، ۱۳/۳ درصد مکونیا و ۲۱/۱٪ علتی برای آنان در پرونده پزشکی آنان ثبت نشده، درحالی که در گروه سزارین تکراری در ۲۶/۳٪ موارد علتی برای سزارین اولیه آنان در پرونده پزشکی ذکر نشده و ۲۲/۱٪ موارد عدم پیشرفت و ۱۶/۸٪ عدم تناسب سر با لگن و ۱۰/۵٪ مکونیا بوده است.

احیا، شیردهی در ساعت اول، بستری در بخش نوزادان می باشد. پس از جمع آوری، کد گذاری و ورود داده ها به رایانه و کنترل آن به شیوه جا به جایی با فرد دوم، توسط نرم افزار آماری SPSS18 تجزیه و تحلیل شدند. از آمار توصیفی جهت جداول، محاسبه میانگین، نمودارها، واریانس، انحراف معیار، استفاده شد. در آزمون های انجام شده درجه اطمینان ۹۵٪ و سطح معنی داری $\alpha = 0.05$ مد نظر بود. ملاحظات اخلاقی شامل موارد زیر بود: معرفی نامه و اجازه انجام پژوهش از معاونت آموزشی و پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی خراسان شمالی - رعایت اصول امانت داری و صداقت حین گرد آوری داده ها، بازنگری منابع و غیره - اطلاعات پرونده های بیماران بدون قید نام جمع آوری شده است.

جدول ۱: اطلاعات دموگرافیک واحدهای پژوهش به تفکیک گروه

متغیر	گروه سزارین تکراری	گروه زایمان طبیعی بعد از سزارین
	میانگین \pm انحراف معیار	میانگین \pm انحراف معیار
سن	۴/۸۹ \pm ۲۴/۸۴	۵/۲۷ \pm ۲۸/۶۰
تعداد بارداری	۱/۱۹ \pm ۲/۸۱	۱/۰۱ \pm ۲/۶۲
تعداد سقط	۰/۶۴ \pm ۰/۲۶	۰/۶۶ \pm ۰/۳۲
تعداد بچه زنده	۰/۸۳ \pm ۱/۴۶	۰/۶۷ \pm ۱/۲۶
تعداد بچه مرده	۰/۸۳ \pm ۰	۰/۳۶ \pm ۰/۷۳
سن اولین بچه	۲/۵۲ \pm ۵/۴۰	۳/۱۱ \pm ۴/۸۵
سن آخرین بچه	۱/۹۱ \pm ۴/۵۰	۳/۱۵ \pm ۵/۱۲
سن حاملگی براساس اولین روز آخرین قاعدگی	۳۸ هفته و ۲ روز ۹۳/۳۵ \pm	۳۸ هفته و ۳ روز ۱۱/۷۹ \pm
سن حاملگی براساس سونوگرافی سه ماهه اول	۳۸ هفته و ۶ روز ۱۵/۰۵ \pm	۳۹ هفته و ۱ روز ۱۴/۶۴ \pm
معاینه دیلاتاسیون سرویکس	۲/۷۲ \pm ۳/۰۳	۱/۰۲ \pm ۰/۵۴
افاسمان استیشن	۲۹/۳۷ \pm ۴۲/۱۵	۱۶/۲۳ \pm ۰/۰۸
طول انقباضات	۱۲/۲۴ ثانیه \pm ۲۰/۵۰	۱۰/۴۲ \pm ۱/۹۴
فاصله بین انقباضات	۴/۴۴ دقیقه \pm ۴/۴۴	۱۴/۲۱ \pm ۲۳/۲۱

جدول ۲: توزیع فراوانی علل زایمان به روش سزارین در زایمان فعلی در گروه سزارین تکراری

علت سزارین در زایمان فعلی	تعداد (درصد)
سزارین تکراری	۸۹ (۹۳/۷)
بریچ	۲ (۲/۱)
عرضی	۲ (۲/۱)
فشار خون بالا	۱ (۱/۱)
مکونیال	۱ (۱/۱)
کل	۹۵ (۱۰۰)

جدول ۳: پیامدهای مادری بررسی شده به تفکیک گروه

نتیجه آزمون دقیق فیشر	گروه		متغیر
	زایمان طبیعی بعد از سزارین تعداد (درصد)	سزارین تکراری تعداد (درصد)	
P=۰/۶۹۵	خونریزی		
	۲ (۲/۲۲)	۳ (۳)	بله
	۸۸ (۹۷/۷۸)	۹۲ (۹۷)	خیر
	۹۰ (۱۰۰)	۹۵ (۱۰۰)	کل
P=۰/۱۶۶	پارگی رحم		
	۰ (۰)	۲ (۲/۱۵)	بله
	۹۰ (۱۰۰)	۹۳ (۹۵/۸۵)	خیر
	۹۰ (۱۰۰)	۹۵ (۱۰۰)	کل
P=۰/۳۲۹	هیستریکتومی		
	۰ (۰)	۱ (۱/۰۵)	بله
	۹۰ (۱۰۰)	۹۴ (۹۸/۹۵)	خیر
	۹۰ (۱۰۰)	۹۵ (۱۰۰)	کل
P=۰/۰۰۵	یبوست		
	۱۵ (۱۶/۶۷)	۳۳ (۳۴/۷۳)	بله
	۷۵ (۸۳/۳۳)	۶۲ (۶۵/۲۷)	خیر
	۹۰ (۱۰۰)	۹۵ (۱۰۰)	کل
P=۰/۵۲۹	تب		
	۲ (۲/۲۲)	۱ (۱/۰۵)	بله
	۸۸ (۹۷/۷۸)	۹۴ (۹۸/۹۵)	خیر
	۹۰ (۱۰۰)	۹۵ (۱۰۰)	کل

جدول ۴: نوع زایمان به تفکیک متغیرهای نوزادی

نتیجه آزمون دقیق فیشر	گروه		متغیر
	زایمان طبیعی بعد از سزارین	سزارین تکراری	
	تعداد (درصد)	تعداد (درصد)	
P=۰/۹۵۳	جنس نوزاد		
	(۴۶/۶۶)۴۲	(۴۶/۲۳)۴۳	دختر
	(۵۳/۳۴)۴۸	(۵۳/۷۷)۵۰	پسر
	(۱۰۰)۹۰	(۱۰۰)۹۳	کل
ظاهر نوزاد از نظر آنومالی			
P=۰/۹۶۵	(۲/۲۲)۸۸	(۹۷/۸۷)۹۲	نرمال
	(۹۷/۷۸)۲	(۲/۱۳)۲	غیر نرمال
	(۱۰۰)۹۰	(۱۰۰)۹۴	کل

جدول ۵: پیامدهای نوزادی بررسی شده به تفکیک گروه

نتیجه آزمون دقیق فیشر	گروه		متغیر
	زایمان طبیعی بعد از سزارین	سزارین تکراری	
	تعداد (درصد)	تعداد (درصد)	
شیردهی در ساعت اول تولد			
P=۰/۰۷۷	(۵۶/۶۶)۵۱	(۴۳/۶۱)۴۱	بله
	(۴۳/۳۴)۳۹	(۵۶/۳۹)۵۳	خیر
	(۱۰۰)۹۰	(۱۰۰)۹۴	کل
ظاهر نوزاد از نظر آنومالی			
P=۰/۹۶۵	(۲/۲۲)۸۸	(۹۷/۸۷)۹۲	نرمال
	(۹۷/۷۸)۲	(۲/۱۳)۲	غیر نرمال
	(۱۰۰)۹۰	(۱۰۰)۹۴	کل
نیاز به احیا			
P=۰/۵۰۹	(۳/۳۳)۳	(۳۴/۷۳)۵	بله
	(۹۶/۶۴)۸۷	(۶۵/۲۷)۸۹	خیر
	(۱۰۰)۹۰	(۱۰۰)۹۴	کل
بستری نوزاد			
P=۰/۳۲۳	(۷/۷۸)۷	(۹۵/۶۹)۴	بله
	(۹۲/۲۲)۸۳	(۴/۳۱)۸۹	خیر
	(۱۰۰)۹۰	(۱۰۰)۹۳	کل

سرراهی، جدا شدن زودرس جفت، پرولاپس بند ناف، پره اکلامپسی شدید [۶] و اندیکاسیونهای نسبی سزارین نیز عبارتند از: زجر جنین، عدم پیشرفت زایمان، چند قلوپی، بچه های خیلی کوچک و خیلی بزرگ، بریچ ۲ و زنانی که سابقه قبلی سزارین دارند [۷] و در مجموع شرایطی که حیات مادر یا جنین در صورت عدم مداخله جراحی به خطر می افتد. میزان این موارد نیز برای کل تولدها بین ۵/۸ تا ۸/۵٪ برآورد گردیده است [۶]

چهار علت عمده سزارین بطور کلی، سزارین تکراری، دیستوشی زایمانی، نمایش بریچ، و دیسترس جنینی می باشد [۱] که در مطالعه حاضر نیز تایید می شود، به طوری که علت ۹۳/۷٪ (بیشترین علت) سزارین در زایمان فعلی، سزارین قبلی گزارش شد که با نتایج مطالعه علی محمدیان (۱۳۸۲) که در بیمارستان های دولتی تهران انجام شده همخوانی داشته و پژوهشگران اعلام کردند که ۷۳/۵٪ افراد به دلیل سزارین قبل تمایل به انجام سزارین داشتند. در مطالعه اصنافی (۱۳۷۸) هم بیشترین علت سزارین، سزارین قبل گزارش شد و در مطالعه ای در عربستان شایعترین علت سزارین را سزارین تکراری با ۳۴/۳٪ و پس از آن توقف زایمانی ۱۹/۳٪ و دیسترس جنینی ۱۹/۲٪ گزارش نموده اند [۹]

در گروه زایمان طبیعی به دنبال سزارین ۴۷/۸٪ مادران موفق به انجام زایمان طبیعی شده و ۵۲/۲٪ با شکست مواجه شدند که با نتایج مطالعه لیندفرانچ^۱ (۱۹۹۲) که ۵۳٪ از مادران انتخاب شده توانستند زایمان طبیعی به دنبال سزارین قبل داشته باشند در نوا اسکاتیا و با مطالعه یوسف زاده (۱۳۸۴) که ۶۲/۹٪ مادران موفق به زایمان طبیعی بعد از سزارین شدند همخوانی نسبی دارد به این معنی که حدود نیمی از زنان انتخاب شده می توانند زایمان طبیعی به دنبال سزارین داشته باشند. و عدم هماهنگی کامل مطالعات می تواند ناشی از تفاوت در حجم نمونه ها باشد و دیگر این که در مطالعه حاضر سزارین های اورژانس و غیر اورژانس تفکیک نشدند. عدم پیشرفت در ۳۲/۲٪ موارد و مکنونیاال در ۱۳/۳٪ موارد علت انجام سزارین در گروه سزارین تکراری این مطالعه بود که با پژوهش های قبلی تا حد زیادی مطابقت دارد.

در گروه زایمان طبیعی به دنبال سزارین ۴۷/۸٪ مادران موفق به انجام زایمان طبیعی شده و ۵۲/۲٪ با شکست مواجه شدند که عدم پیشرفت در ۳۲/۲٪ موارد و مکنونیاال در ۱۳/۳٪ موارد علت انجام سزارین در این گروه بود و در گروه سزارین تکراری بیشترین علت سزارین مربوط به سزارین تکراری و کمترین علت مربوط به مکنونیاال بود (جدول ۲).

از پیامدهای مادری، خونریزی، پارگی رحم (مرحله اول زایمان)، هیستروکتومی، یبوست، تب، بر اساس نتایج آزمون دقیق فیشر پیامد مادری یبوست در دو گروه تفاوت معنا دار آماری داشت به طوری که مادران گروه زایمان طبیعی به دنبال سزارین به یبوست کمتری در مقایسه با گروه سزارین تکراری دچار شدند. ($P=0/005$) (جدول ۳)

در متغیرهای مربوط به نوزاد دو گروه از نظر جنسیت، وزن و آنومالی های ظاهری تفاوتی نداشتند (جدول ۴).

از پیامد های نوزادی مواردی مانند بستری نوزاد، ظاهر، نیاز به احیا، شیردهی در ساعت اول تولد بررسی شد که در هیچ یک از پیامدها تفاوت در دو گروه از نظر آماری معنادار نبود. (جدول ۵)

بحث

در کل ۴۷/۸٪ مادران مطالعه ما موفق به انجام زایمان طبیعی به دنبال سزارین شدند. از پیامدهای مادری، مادران گروه زایمان طبیعی به دنبال سزارین به یبوست کمتری در مقایسه با گروه سزارین تکراری دچار شدند. پیامدهای نوزادی در دو گروه تفاوت معنی دار آماری نداشت.

افزایش بی رویه زایمان سزارین یکی از معضلات نظام بهداشتی- درمانی تمام جوامع است و ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست که قطعاً عوامل مهمی در انتخاب نوع زایمان دخیل هستند، از طرفی امروزه به دلیل خطرات احتمالی عمل سزارین بسیاری از خانمها که در حاملگی قبلی خود سزارین شده اند تشویق می شوند که زایمان طبیعی داشته باشند زیرا زایمان طبیعی دارای مزایای بسیار و به همان اندازه خطرات کمتری می باشد [۲۱،۲۲]

امروزه اندیکاسیونهای قطعی سزارین شامل عدم تطابق سر با لگن، قرار گرفتن عرضی یا مایل جنین، جفت

مدت سزاین تکراری و زایمان طبیعی بعد از سزاین بررسی شود.

نتیجه گیری

نتایج به دست آمده از پژوهش حاضر نشان داد که در صورت انتخاب دقیق افراد جهت انجام زایمان طبیعی به دنبال سزاین و انجام مراقبت های دقیق در طی زایمان، زایمان طبیعی به دنبال سزاین عارضه شدیدی به همراه ندارد و می تواند برای کاهش سزاین های غیر ضروری از زایمان طبیعی به دنبال سزاین استفاده کرد.

تشکر و قدردانی

این مقاله نتیجه طرح پژوهشی مصوب دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی به شماره تصویب ۶۷۷/پ/۹۲ می باشد، لذا بدین وسیله از اساتید و مسئولان محترم دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، مسئولان و کارکنان بیمارستان بنت الهدی بجنورد و کلیه همکاران و عزیزانی که در اجرای این پژوهش شرکت نموده و ما را یاری رساندند، تشکر به عمل می آید.

در یک متآنالیز که از ۳۱ مطالعه شامل ۱۱۴۱۷ بیمار با زایمان طبیعی بعد از سزاین قبلی با برش عرضی است، میزان عوارض مادری، به طور قابل توجهی کمتر از سزاین تکراری بود، گرچه میزان پارگی رحم و از هم گسیختگی آن در دو گروه برابر بود. در مطالعه حاضر نتایج پیامد های مادری در دو گروه تفاوت معنا دار آماری نداشت که تفاوت می تواند ناشی از حجم نمونه کم در مطالعه حاضر باشد [۲۳]

در مورد پیامدهای مادری در مطالعه حاضر پارگی رحم در مرحله دوم زایمان و هیستریکتومی و مرگ مادر در هیچ یک از موارد بررسی شده در گروه زایمان طبیعی به دنبال سزاین اتفاق نیفتاده بود که با نتایج مطالعه یوسف زاده همخوانی دارد. در حالی که در مورد سزاین تکراری عوارضی مثل تب، نفخ، یبوست، هیستریکتومی در هر دو مطالعه گزارش شده که از گروه زایمان طبیعی به دنبال سزاین کمتر بوده است. لذا عوارض در سزاین تکراری نسبت به زایمان طبیعی بیشتر مشاهده می شود. در مطالعه زویفلر^۱ (۲۰۰۶) در متغیرهای مربوط به نوزاد که با وزن بالای ۱۵۰۰ گرم به دنیا آمده اند در زایمان سزاین تکراری با زایمان طبیعی به دنبال سزاین تفاوت نداشت است که در مطالعه حاضر هم نتایج حاکی از عدم تفاوت معنا دار آماری در دو گروه مطالعه بود [۱۹].

به نظر می رسد که نیاز است فراوانی و پیامدهای مادری و نوزادی زایمان طبیعی بعد از سزاین و سزاین تکراری در شهرها و مناطق دیگر کشور با حجم نمونه بیشتر بررسی شده تا نتایج قطعیتری داشته باشند. از محدودیت های پژوهش حاضر، گذشته نگر و بررسی پرونده پزشکی مادران می باشد که می تواند مطابق بر واقعیت به طور کامل نباشد.

از محدودیت های این پژوهش باید به پرکردن پرسشنامه ها براساس پرونده ها و عدم افتراق سزاین اورژانس و غیر اورژانس اشاره کرد. این مطالعه پس از تصویب و کسب اجازه مسئولین مربوطه به گروه های هدف مورد مطالعه انجام خواهد شد. پیشنهاد می شود در مطالعات آینده اثر متغیرهای دیگر همچون مراجعه در فاز فعال زایمان در موفقیت زایمان طبیعی بعد از سزاین و اثرات طولانی

References

1. Cunningham F, Leveno K, Bloom S, Hauth J, Rouse D, Spong C, Williams Obstetrics 23th Ed, New York: Mc Graw Hill Medical 2010:642-647.
2. Bolbol Haghighi B, Ebrahimi H, Ajami MH, Frequency of vaginal delivery, cesarean section and its causes in Shahrood, Journal of Reproduction and Infertility 2003;51-58[Persian]
3. Zomorodian H, In translation Textbook of Childbirth and obstetric techniques 2th Ed. Tehran: Taymurzade publication; 2002:187[Persian]
4. Khosravy M, Armat M, Jurollahy N, Prevalence of Cesarean section and its related factors, Journal of School of Nursing and Midwifery Guilan 2008; 16(58):21-27[Persian]
5. Musavi J, in translation Textbook of Gynecological and obstetric Tehran: Arjmand publication, 2008:305,308,310[Persian]
6. Martel M, MacKinnon A, MacKinnon C, Arsenault M, Bartellas E, Guidelines for Vaginal Birth After Previous Caesarean Birth, SOGC CLINICAL PRACTICE GUIDELINES February 2005, 155(147): 51-59
7. Boyle A, Reddy UM, Landy HJ, Huang CC, Driggers RW, Laughon SK, Primary Cesarean Delivery in the United States, Obstet Gynecol 2013 Jul; 122(1):33-40
8. Bangal VB, Giri PA, Shinde KK, Gavhane SP, Vaginal birth after cesarean section, N Am J Med Sci 2013 Feb; 5(2):140-4.
9. Festin M R, Laopaiboon M, Pattanittum P, Ewens M R, Henderson-Smart D J, Crowther C A, Cesarean section in four South East Asian countries: reasons for, rates, associated care practices and health outcomes, Boston Med Cent Preg Childbirth 2009; 9(17): 1-11
10. Bragg F, Cromwell D A, Edozien L C, Gurol- Urganici I, Mahmood T A, and Templeton A, Variation in rates of caesarean section among English NHS trusts after accounting for maternal and clinical risk: cross sectional study, Brit Med J 2010; 341(5065): 1-8
11. Noori T, Jamshidi F, The relationship between knowledge and attitude of pregnant women referred to health centers in Rasht applicant cesarean section cesarean section by their reasons, Journal of Medical Faculty Guilan University of Medical Sciences 2007; 15(59):75-84[Persian]
12. Sharghi A, Kamran A, Sharifirad GH, Factors Influencing Delivery Method Selection in Primiparous Pregnant Women Referred to Health Centers in Ardabil, Iran, Journal of Health System Research 2012; 7(3):364-372[Persian]
13. Shakerian Y, Frequency of Cesarean and its causes do it in Chaharmahal and Bakhtiari, 1381. Shahrekord Medical university 2005; 6(1):63-65[Persian]
14. Farzan A, Javaheri S, Cesarean section and related factors in governmental and private Hospitals of Isfahan. Journal of Health System Research 2011; 6(1):79-85[Persian]
15. Naseh N, Khazaie T, Kianfar S, Dehghan R, Yoosefi S, Prevalence of Cesarean and its complications in women referring to Vali-e-Asr hospital. Mod Care J 2010; 7 (1 and 2):12-18[Persian]
16. Pallasmaa N, Ekblad U, Gissler M, Severe maternal morbidity and the mode of delivery, Acta Obstet Gynecol Scand 2008; 87(6): 662-8
17. Arab M, Compare the cost and complications of vaginal delivery after cesarean section with repeated cesarean, Scientific Journal of Hamadan University of Medical Sciences and Health Services 2002; 8(2):29-33[Persian]
18. Taghizade Z, Geranmaye M, Vasegh F. in translation Varney's midwifery, Tehran: Andisheh raffia publication 2009[Persian]
19. John Zweifl er, Alvaro Garza Susan Hughes Matthew, A Stanich Anne Hierholzer Monica Lau Vaginal Birth after Cesarean in California: Before and After a Change in Guidelines ANNALS OF FAMILY MEDICINE 2006; 4(3):234-2228
20. Haumonté JB, "et al", The influence of intrapartum factors on risk of uterine rupture and successful vaginal birth after cesarean delivery, Clin Perinatol 2011 Jun; 38(2):265-75
21. Najmi RS, Rehan N, Prevalence and determinants of caesarean section in a teaching hospital of Pakistan, J Obstet Gynaecol 2000;20 5 :479-483.

22. Amiri Farahani L, Abbasi Shavazi MJ, Caesarean Section Change Trends in Iran and Some Demographic Factors Associated with them in the Past Three Decades, Journal of Fasa University of Medical Sciences 2012;2(3):127-134[Persian]
23. Creasy RK, Resnik R, Lams Jd, Maternal- Fetal medicine, 5 ed. Philadelphia, Saunders Corn 2004: 688 - 69324-Sindhu K, Srinivas, MD, David M, Stamilio, MD, MSCE, Erika J. Stevens, MA, Anthony O. Odibo, MD, Jeffrey F. Peipert, MD and George A. Macones, MD, MSCE Predicting Failure of a Vaginal Birth Attempt After Cesarean Delivery, Obstetrics & Gynecology 2007 April; 109(4): 800-805
24. Yousef zade S, Akbarzade R, Yazdi M, The study of vaginal birth after cesarean section (VBAC) and its effects on pregnancy outcome, Iran Journal of Obstetrics Gynecology 2006; 8(2): 43-50[Persian]

Prevalence and some maternal and neonatal outcomes of vaginal delivery after cesarean and Repeat Cesarean in a hospital repeated Bentolhoda Bojnoord

Nazari S¹, Tabatabayee chehr M², Bagheri M^{3*}, Sharif Nia H⁴

1MSc of midwifery Lecturer, school of nursing and midwifery, North Khorasan, University of medical sciences, Bujnuord, Iran

2MSc of midwifery, Lecturer school of nursing and midwifery, North Khorasan, University of medical sciences, Bujnuord, Iran

3MSc of midwifery, Lecturer, school of nursing and midwifery, North Khorasan, University of medical sciences, Bujnuord, Iran

4MSc, Department of Medical Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

*Corresponding Author: school of nursing and midwifery, North Khorasan, University of medical sciences, Bujnuord, Iran

Email: bagheri.midwifery@gmail.com

Abstract

Background & Objective: *The standard rate of cesarean delivery, from the perspective of the World Health Organization is 15 percent, which in most places is very different from the amount recommended by the World Health Organization. One of the most effective solutions to reduce the incidence of cesarean section is vaginal delivery after cesarean and reduce repeat cesarean. Therefore, the present study is done to prevalence and some maternal and neonatal outcomes of vaginal delivery after cesarean and Repeat Cesarean in a hospital repeated Bentolhoda Bojnoord.*

Materials& methods: *Descriptive and analytical study on 180 mothers eligible performed, in 1392 and in North Khorasan University of Medical Sciences, Bentolhoda Hospital. Demographic questionnaire, details of delivery, maternal& neonatal outcomes are Study Tools. Spss software, version 18 descriptive statistics for tables, mean, Charts, variance, standard deviation, was used.*

Results: *% 47/8 of mothers were able to do a vaginal birth after cesarean. Bleeding and fever from mother outcom and neonatal outcomes with Fisher test was not significant, but in vaginal delivery after cesarean group ,uterin rupture in first stage and hysterectomy constipation was less than repeat cesarean that in constipation the difference between groups was significant.*

Conclusion: *With careful selection to reduce unnecessary cesarean, can used vaginal delivery after cesarean.*

Keywords: *Maternal and neonatal outcomes, vaginal birth after Cesarean, Cesarean*